



## Associazione S. D. RAZIEL

**Propone i seguenti corsi legati all'area Benessere**



### **I cerchi delle donne e le Ruote di conoscenza**

**Insegnamenti relativi alle stagioni ed al potere femminile, come connettersi alla propria natura ed al proprio potenziale**

**Condotto da Simona Barrovecchio**

Le Ruote della Conoscenza del femminile, ripropongono le fasi e i doni del femminile, insegnando come viverli e come riconnettersi al proprio potere creativo, all'energia sacra del femminile della terra e dell'universo, riscoprendo il modo responsabile per vivere se stesse, il proprio ruolo ed il proprio lignaggio.

**Il Corso si sviluppa in 7 incontri di due ore ciascuno a cadenza bisettimanale.**



### **KORPOREA**

**Laboratorio Multidisciplinare di Consapevolezza Corporea**

**Condotto da Simona Barrovecchio, David Casulli**

Korporea...è muoversi tra gli Spazi, tra l'apparente pieno del corpo e il vuoto della mente. Per raggiungere questo obiettivo saranno usati tutti gli strumenti e le tecniche utili ad ampliare la propria percezione di sé. Ogni lezione sarà un'esperienza completa in se che si aggiunge, come perle ad un filo, alle altre esperienze completando un mosaico alla cui base c'è un progetto ben preciso.

**Incontri pratici settimanali che toccano varie tematiche attraverso strumenti di lavoro: dinamici, statici, contemplativi, musicali, di prosa corporea, di counseling, di scrittura autobiografica e altro.**

**Per informazioni ed iscrizioni contattare**

**Associazione Sportiva Dilettantistica RAZIEL**

**tel: 0575/1785565 – fax : 0575/1949707 – cell. 340/3790211**

**[www.associazioneraziel.org](http://www.associazioneraziel.org)**

**mail: [info@associazioneraziel.org](mailto:info@associazioneraziel.org)**