

Seminario Residenziale SOLSTIZIO D'ESTATE



Associazione
Culturale Raziel

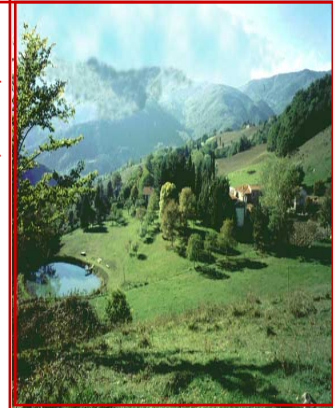
Libera-Mente creativo

Laboratorio di conoscenza multidisciplinare

L'Associazione Raziel ti accompagnerà con discrezione e sapienza alle porte della stagione più ricca di "luce", durante un weekend di conoscenza, divertimento e rilassamento dove potrai sperimentare te stesso/a attraverso varie attività, ospitato/a nelle fresche case coloniche in pietra della verdeggiante e rigogliosa Valtiberina Toscana

20 E 21 GIUGNO

Fattoria di MOGGINANO — Azienda Agricola Agrituristica
Località Mogginano 34, 52036 Pieve Santo Stefano (Arezzo)
www.mogginano.it



Arrivo previsto per venerdì 19 Giugno

Ore 20.00 Cena di benvenuto, breve descrizione delle attività che si svolgeranno nei giorni successivi

Sabato 20 Giugno

Ore 08.30 Colazione

Ore 09.30-12.30 seminario esperienziale di Danzaterapia condotto da Giuliana Gattari dal titolo "Dal fare al dire"

Il corpo parla il suo linguaggio autentico: dall'attenzione al movimento alla condivisione dell'esperienza, attraverso un percorso di libera espressione corporea che non necessita di competenze di danza o di movimento ma semplicemente del desiderio di dare voce alla creatività che è dentro ognuno di noi.

Ore 13.30 Pranzo

Ore 15.30-18.30 seminario esperienziale di Bioenergetica condotto da David Casulli dal titolo "Contatto con l'artista interiore: il potere silente che dimora alla base della sorgente"

Il lavoro bioenergetico che ci connette all'aspetto creativo-artistico che vibra in ogni essere: contattarlo, riconoscerlo, esprimerlo, integrarlo

Per entrambi i seminari è opportuno indossare abiti comodi e calzoncini antiscivolo e portare con sé una coperta.

Ore 20.30 Cena "Colori e sapori della tradizione Toscana"

Dopo aver sperimentato l'energia e la vibrazione del corpo lasciamo che esso acceda ai piaceri della sana e colorata tavola Toscana, perchè anche il cibo è creatività, per chi lo cucina e per chi lo gusta.

Domenica 21 giugno

Ore 08.30 Colazione

Ore 09.30-12.00 seminario esperienziale condotto da Gilda Foni dal titolo "Costruire emozioni"

Pittura e scrittura creativa in un'atmosfera teatrale in cui l'arte è improvvisazione

Indossare abiti comodi e predisporre a sporcarsi le mani, i piedi ed il viso

Ore 13.30 Pranzo

Ore 15.30-17.30 seminario esperienziale condotto da Brunella Liquori dal titolo "Animanimale"

Il cavallo utilizza un linguaggio naturale efficace e comprensibile; "naturale" e ciò che siamo ma che non riconosciamo, impariamo a comunicare con lui e con noi stessi.

La pratica del seminario non comporta il montare a cavallo

Per informazioni in merito a costi e sistemazione e per prenotazioni e versamento dell'anticipo contattare

Simona al 339 1709517 oppure allo 0575 178556593

www.associazioneraziel.org info@associazioneraziel.org

E' NECESSARIA LA PRENOTAZIONE ENTRO E NON OLTRE IL 5 GIUGNO